

Consultorio Familiare
Socio-Educativo
Verona Sud

EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE NELLA SCUOLA

Dott.ssa Stefania Peranzoni - *Psicologa Psicoterapeuta*

Dott.ssa Ilaria Borsarini - *Psicologa Psicoterapeuta*

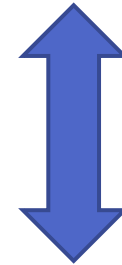
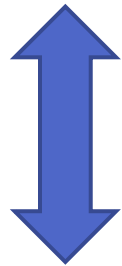
Dott.ssa Paola Veronesi *medico specialista in ginecologia
e ostetricia*

Perché mantenere l'attenzione su questo argomento

- ▶ Il cambiamento continuo del mondo adolescenziale rende necessari tali percorsi per accompagnare i ragazzi nella crescita consapevole
- ▶ Approccio precoce alla sessualità da parte degli adolescenti
- ▶ Aumento di malattie sessualmente trasmissibili
- ▶ Graduale scoperta della sessualità intesa non solo come aspetto riproduttivo ma accompagnata dalla ricerca di valori e significati nuovi da attribuire alla vita sessuale e affettiva degli individui
- ▶ Nuovi stili di vita che hanno progressivamente cambiato i principi, le regole, i ruoli e i modelli della società, senza proporre altri modelli e valori sostitutivi per le nuove generazioni

COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE

FAMIGLIA



SCUOLA
SERVIZI

Comunicazione Scuola - Famiglia

In questo contesto l'educazione affettiva e sessuale non è una semplice trasmissione di informazioni, ma tiene in considerazione lo sviluppo globale della persona, delle sue capacità comunicative e relazionale

Solo dando ai ragazzi la possibilità di esprimere i propri dubbi, le proprie fantasie in un contesto non giudicante, si facilita la verbalizzazione di contenuti emotivi e affettivi legati alla sessualità

Destinatari: ragazze e ragazzi

Equipe di lavoro: Psicologa
Psicoterapeuta, Ginecologa

Finalità: offrire uno spazio di
«incontro-confronto» su temi
fondamentali della fase evolutiva
dell'adolescenza

Per

- ▶ **Contribuire** a sostenere la consapevolezza di sé e della propria identità
- ▶ **Stimolare** una riflessione critica sui valori culturali e sociali legati all'affettività e alla sessualità
- ▶ **Acquisire** informazioni, conoscenze e significati che possano privilegiare la scelta del benessere, dello stare bene e del piacere consapevole

Obiettivi specifici

- **creare** un clima di ascolto e confronto attraverso la partecipazione e la collaborazione attiva dei ragazzi/e
- **familiarizzare** con i temi e il linguaggio della sessualità
- **favorire** una graduale consapevolezza della sessualità come dimensione globale della persona, nei vari aspetti biologico-riproduttivo, psico-affettivo e socio-relazionale

-**educare** a un sano senso del pudore che li protegga da comportamenti rischiosi per loro stessi, lavorando sul concetto di intimità

- **discutere**, riflettere e stimolare l'accettazione dei cambiamenti fisici come fenomeni evolutivi normali, facenti parte del normale processo di crescita

- **promuovere** la conoscenza dei metodi contraccettivi, nel loro utilizzo e nella loro efficacia, per la prevenzione della gravidanze indesiderate e delle malattie a trasmissione sessuale

-**riflettere** sui valori della relazione affettiva nella coppia

-**recuperare**, attraverso la riflessione e il lavoro di gruppo, il vero significato della sessualità, troppo spesso scambiata o ridotta alla genitalità

Metodologia

Si propongono ai ragazzi delle «attivazioni» (video, slides...) per favorire il coinvolgimento e la partecipazione attiva

Quest'anno, essendo la modalità in remoto, per l'area psicologica verrà comunicata ai ragazzi una mail con la quale saranno direttamente in contatto con la psicologa per domande, riflessioni e dubbi (attiva anche dopo la fine del progetto)

Ai momenti esperienziali si alternano momenti riflessivi, brevi spiegazioni teoriche e risposte alle domande dei ragazzi.

Si vuole sollecitare la loro capacità di relazione nello scambio di opinioni e nel confronto tra loro e noi operatori.

E al tempo stesso lavorare su che cosa possiedono già.

Alcune tematiche trattate

- ▶ Lo sviluppo psico-sessuale dell'adolescente
- ▶ La relazione di coppia in adolescenza
- ▶ Amicizia-innamoramento-amore
- ▶ Emozioni, sentimenti, affetti
- ▶ Il gruppo dei pari
- ▶ Rapporto genitori e figli
- ▶ Vivere la sessualità e l'affettività responsabilmente

- ▶ **L'identità di genere maschile e femminile, ruoli, modelli socio-culturali**
- ▶ **Stereotipi e pregiudizi nell'ambito della sessualità/affettività**
- ▶ **Effetti dell'assunzione di sostanze stupefacenti (droghe e alcool) sulla sessualità**

Ci lasciamo con una riflessione.....

«Genitori sufficientemente buoni sono quelli necessari ai bambini piccoli e grandi.....»

Per essere coerenti, oltre che prevedibili, noi (genitori) dobbiamo essere noi stessi»

(D.Winnicott, Colloqui con i genitori)